

Автор: Деляна Кирова, гр. Бургас

Движи се – никога не спирай!

Движи се – никога не спирай!

Движението е живот,
не се плаши, импровизирай,
и смело дай му своя вот!



Дали със влак или с камила,
не спирай своя път напред,
пази природата си мила -
върви пеша, с велосипед...

Движи се - никога не спирай
- десет хиляди крачки на ден,
във здравето си инвестирай
и чувствай се ти окрилен!

И всяка крачка повече е бонус
помага ти да си щастлив,
стократно повишава твоя тонус
и прави те имуноустойчив.

Това, което ти за себе си научи,
с приятелите сподели.

Движи се – никога не спирай
и чакат те щастливи дни!